

## Ein starker Zusammenhalt – aschkenasische Küche

In jedem Land oder in jeder Region wird anders gegessen, es wachsen andere Pflanzen und manchmal leben dort auch andere Tiere. So kam es dazu, dass Juden und Jüdinnen abhängig von ihrem Herkunftsland in der *Diaspora* mit anderen Zutaten kochen.

Es gibt das *sephardische Judentum*, das seine Wurzeln in Spanien und Portugal hat, das *mizrahische Judentum*, das zum Beispiel oft in arabischsprachigen Ländern verwurzelt ist, und das aschkenasische Judentum. Das *aschkenasische Judentum* hat seine Wurzeln vor allem in Deutschland und osteuropäischen Ländern wie Polen, Ukraine oder Russland.

Vieles, was in Deutschland 'typisch jüdisch' genannt wird, wie *Latkes* oder *Gefillte Fisch*, kommt aus Zentral- und Osteuropa. Zu Zentraleuropa gehört zum Beispiel Deutschland, zu Osteuropa gehören Länder wie Polen, die Ukraine oder Russland. Speisen aus der *aschkenasischen Küche* sind gar nicht unbedingt typisch jüdisch. Die Namen kommen jedoch oft aus dem *Jiddischen*. *Jiddisch* setzt sich aus Mittelhochdeutsch (dem Deutsch des Mittelalters), Hebräisch, Polnisch und Ukrainisch zusammen. Jiddisch wurde in Zentral- und Osteuropa gesprochen.

*Latkes* ist *Jiddisch* und bedeutet Kartoffelpuffer, manchmal auch Reibekuchen genannt. Das essen nicht nur Jüdinnen und Juden auch gerne. In manchen katholischen Familien in Polen isst man zu Heiligabend zum Beispiel *Gefillte Fisch*. Durch die Tradition werden manche Speisen zu besonderen Anlässen gegessen. So isst man zum Beispiel *Latkes* zu *Chanukka*, weil man zu *Chanukka* ölige Speisen isst. Dazu gehören aber auch *Sufganiot*, auch Berliner genannt oder Donuts.

**Diaspora:** Jüdinnen und Juden, die nicht in Israel leben

**sephardisches Judentum:** Judentum mit Wurzeln in Portugal und Spanien

**mizrahisches Judentum:** Judentum mit Wurzeln in arabischsprachigen Ländern

**aschkenasisches Judentum:** Judentum mit Wurzeln in Deutschland und Osteuropa

**aschkenasische Küche:** jüdisches Essen aus Deutschland und Osteuropa

**Jiddisch:** Sprache aus Deutsch, Hebräisch und osteuropäische Sprachen

**Gefillte Fisch:** jiddisches Fischgericht

**Latkes:** Kartoffelpuffer oder Reibekuchen

**Chanukka:** jüdisches Lichterfest

**Sufganiot:** Berliner oder Donuts